

令和4年度 9月分 社会体育開催事業

とよみスポーツCLUB リズムボクシング (9/7)



とよみスポーツCLUB レディースヨガ (9/12・9/26)



生きがい学級運動指導 (9/14)



バランスボール講座 (9/16)



運動あそびクラブ運動指導 (9/22)

